



Instituto
**Planejamento
Familiar**

Relatório **de Atividades** **2025**

Expediente

**Instituto Planejamento
Familiar (IPFAM)**

Fundadoras

Ana Clara de Carvalho
Polkowski

Lilian Leandro

**Relatório de
Atividades 2025**

**Redação,
edição e revisão**
Pontes Comunicação

Como apoiar o IPFAM

Sua doação fortalece a missão do IPFAM de defender o planejamento familiar, ampliando ações de advocacy e levando informações claras, confiáveis e gratuitas a mais pessoas, por meio dos canais digitais. Ela também apoia o Observatório do Planejamento Familiar, que transforma dados em conhecimento para orientar e fortalecer políticas públicas.

Faça a sua doação
mensal ou única por PIX:



CNPJ:
43.126.278/0001-12

E-mail:
contato@iplanejamentofamiliar.org

Sumário

- 4** Apresentação
- 6** Equipe IPFAM
- 7** Nossos valores
- 8** Nossa história
- 9** Cenário nacional
- 10** Retrospectiva
- 15** Na mídia
- 16** Perspectivas

Apresentação



O planejamento familiar é uma política essencial para **garantir o exercício pleno dos direitos sexuais e reprodutivos da população**.

Abordá-lo no contexto brasileiro significa enfrentar desigualdades históricas de acesso à informação, a métodos contraceptivos e ao acompanhamento em saúde, especialmente entre mulheres, pessoas negras, em situação de vulnerabilidade e adolescentes. Investir em planejamento familiar é promover autonomia, reduzir a mortalidade infantil e materna, prevenir gestações não intencionais e ampliar as possibilidades de futuro para indivíduos, famílias e comunidades.

É, acima de tudo, uma estratégia de justiça social e de promoção da dignidade humana.

O **Instituto Planejamento Familiar (IPFAM)** é uma organização da sociedade civil que atua pela garantia dos direitos sexuais e reprodutivos no Brasil. Nosso trabalho está voltado à **produção de conhecimento, incidência política, formação e mobilização social**, com foco especial no acesso a informações de qualidade sobre saúde reprodutiva e planejamento familiar.

A atuação do IPFAM está também alinhada aos **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)**, com especial atenção aos ODS 3 e 5. Buscamos para ampliar o acesso à saúde de qualidade e promover o bem-estar, ao mesmo tempo em que buscamos fortalecer a igualdade de gênero e o empoderamento de meninas e mulheres.

Ao longo de 2025, seguimos fortalecendo nossa atuação por meio do **acompanhamento de políticas públicas, da produção de conteúdos educativos e da articulação com diferentes redes e movimentos**. Este relatório apresenta as principais ações desenvolvidas ao longo de 2025, com o compromisso de ampliar o acesso, a equidade e o respeito aos direitos reprodutivos de todas as pessoas.

Boa leitura!



Ana Clara de Carvalho
*Advogada, Mestre em
Direito e Pós-graduada
em Direito Ambiental*



Lilian Leandro
*Diretora de Expansão do
Grupo Mulheres do Brasil*

FUNDADORAS

Equipe IPFAM

COMITÊ DE INCIDÊNCIA POLÍTICA (ADVOCACY)



Luciana Temer
Doutora em
Direito Constitucional



**Luiza Betina
Petroll Rodrigues**
Mestre em Economia



Silvia Chakian
Promotora de Justiça
do Ministério Público
de São Paulo

COMITÊ TÉCNICO-CIENTÍFICO



**Dra. Carolina
Sales Vieira**
Pós-doutora
em contracepção



Fabio Barbosa Souza
Enfermeiro
especialista em
planejamento familiar



Dr. Fleury Johnson
Médico e estrategista
em saúde para a
população negra



Dr. Rafael Fontes
Médico especialista
em fertilidade



Dr. Osei Akuamoa
Urologista e
cirurgião robótico
especialista em
saúde masculina



**Dra. Tânia
Schupp Machado**
Doutora em
ginecologia
e obstetrícia



Dra. Glória Brunetti
Infectologista e
Mestre em Neurociência
e em Administração-Gestão
em Saúde

Equipe IPFAM

JOVENS PARCEIROS



Ludmilla Dias
Advogada



Pedro Menezes
Consultor estatístico
e cientista de dados



Ana Cláudia Pontes
Gestão de
Redes Sociais -
Pontes Comunicação



Andreyra Tavares
Produtora do
podcast do IPFAM
"Planejar para
Transformar"

Nossos valores

✿ Confiabilidade

Disponibilizamos informação de fontes confiáveis reconhecidas e recomendadas pelas principais instituições de saúde nacionais e internacionais.

✿ Respeito

Dialogamos com todos os grupos e setores da sociedade, independentemente de religião ou filiação política, com base no respeito e no diálogo.

✿ Impacto Social

Priorizamos avaliar o impacto gerado.

✿ Transparência

Seguimos padrões éticos e legais.

Nossa história

2021

Começamos nossas atividades em janeiro e em setembro, no Dia Mundial da Contracepção (26/9), realizamos um evento on-line com a participação do Dr. Drauzio Varella na abertura, compartilhando sua experiência de muitas décadas no tema. Apresentamos também o nosso site, redes sociais e nossa assistente virtual para tirar dúvidas sobre planejamento familiar.

Participamos de uma **conversa com a senadora Mara Gabrilli** e o primeiro treinamento sobre direito ao planejamento familiar.

2022

Realizamos campanhas de conscientização sobre a gravidez na adolescência e os métodos contraceptivos. **Avançamos na incidência política em Brasília, com participação em audiência pública e em conversas no Senado Federal.** Realizamos nossa live do Dia Mundial da Contracepção em paralelo com a **campanha #LevanteEssaBandeira, com cartazes em mobiliário urbano.**

2023

Aprovação do projeto de lei que cria o Dia Nacional do Planejamento Familiar no Senado Federal. Realizamos a campanha “É seu direito planejar”, para **conscientizar sobre os LARCs – Métodos Contraceptivos de Longa Duração**, com alcance total de 25 mil pessoas. **Lançamos nosso podcast** e realizamos novas ações de incidência política, em **audiências públicas** no Legislativo.

2024

Definição dos nossos pleitos no IPFAM. **Incidência política pela redução da tributação para métodos contraceptivos na Reforma Tributária.** Proposição de **Ação Civil Pública em defesa do planejamento familiar**, para garantir e expandir o acesso aos métodos contraceptivos. **Ampliação da presença na mídia**, com artigos e participação em reportagens de amplo alcance.

2025

O ano foi marcado pelo lançamento do **Observatório do Planejamento Familiar**, importante plataforma criada pelo IPFAM para facilitar o acesso à dados públicos oficiais sobre planejamento familiar. Nossas fundadoras Ana Clara e Lilian também ampliaram a presença do IPFAM em importantes eventos, como na **COP30 – 30ª Conferência das Nações Unidas** sobre as Mudanças Climáticas, no Pará e no **ICFP – Encontro Internacional sobre Planejamento Familiar**, em Bogotá.

Cenário nacional

O cenário brasileiro do planejamento familiar revela avanços importantes, mas ainda marcados por desigualdades regionais e desafios de acesso. Os dados contidos nessa página estão disponíveis no Observatório do Planejamento Familiar

NASCIMENTOS

2025 viu os nascimentos continuarem a cair cerca de 1,5%, refletindo a continuidade da transição demográfica brasileira.

O planejamento familiar mostrou avanços:

O **número de nascimentos de mães adolescentes**

(15 a 19) **e mais velhas**

(40 ou mais), faixas etárias em que a gravidez é tipicamente não intencional, **também verificaram quedas:**

-3% e -3,2%, respectivamente.

No entanto, **os números de violência sexual continuam alarmantes**. Apesar de o número de bebês nascidos de mães com até 14 anos ter caído 6,7%, o número continua elevado: todo mês, **933 crianças de até 14 anos dão à luz no Brasil**.

***Nota de rodapé:** na data da elaboração deste texto, os dados de nascidos vivos estavam completos apenas até agosto. Os dados definitivos de 2025 deverão ser apresentados em cerca de 12 meses. Por isso, utilizamos a média mensal de nascimentos nesta publicação.*

MORTALIDADE MATERNA

2025 viu a mortalidade materna cair cerca de 10%. Parte dessa queda se deve à redução do número de gravidezes, mas mesmo corrigindo por esse fator, houve melhora: em 2024, houve 30 mortes maternas para cada 1000 nascidos vivos. Em 2025, esse número caiu para 27.

***Nota de rodapé:** na data da elaboração deste texto, os dados de mortalidade materna estavam completos apenas até agosto. Os dados definitivos de 2025 deverão ser apresentados em cerca de 12 meses. Por isso, utilizamos a média mensal de óbitos para os cálculos apresentados nesta publicação.*

CONTRACEPÇÃO PÓS-PARTO

Todo mês nascem 196 mil crianças no Brasil, mas ocorrem apenas 15 mil laqueaduras no parto. Isso representa **7,7% dos partos seguidos por laqueadura**. Além da haver necessidade de ampliar a laqueadura no parto, **é necessário garantir a oferta de métodos reversíveis**, com o DIU de cobre no pós parto.

Além disso, é preciso **envolver os homens em matéria de planejamento familiar** pois no Brasil o número de laqueaduras é mais do que o dobro do que o número de vasectomia, apesar de ser procedimento mais simples

Retrospectiva

Confira nossas **principais atividades** no ano de 2025:

JANEIRO

Divulgação da **Chamadas e Consultas Públicas da CONITEC** que contribuíram positivamente na inclusão do implante subdérmico no SUS para adolescentes e mulheres em idade fértil (janeiro).

+30 mil
visualizações

+285 mil
acessos no link para a consulta pública



Pedido protocolado ao Ministério da Saúde solicitando respostas sobre temas fundamentais do planejamento familiar

FEVEREIRO

Campanha digital LARC'S:
"Sua vida, suas regras,
seu momento!"



MARÇO

Lançamento do
**Observatório do
Planejamento Familiar**

OBSERVATÓRIO
DO PLANEJAMENTO FAMILIAR



ABRIL

Divulgação das
Chamadas Públicas da CONITEC
que resultou positivamente na
inclusão de tratamento
para endometriose no SUS

MAIO

Participação no evento
**"Diálogos: Um olhar sobre
a Saúde da Mulher"** na
Câmara Federal.



JULHO

Encontro na ALESP com a deputada Marina Helou apresentando propostas concretas sobre saúde e direitos reprodutivos.



JULHO & NOVEMBRO

Projeto de Lei apresentado ao poder legislativo propondo a liberação do uso do FGTS para custeio do tratamento da infertilidade.

Ação civil pública ajuizada perante a justiça federal pedindo o uso do FGTS para custeio do tratamento da infertilidade.



AGOSTO

Audiência pública no Tribunal de Justiça do Estado da Bahia buscando garantir direitos reprodutivos para os beneficiários do Planserv





SETEMBRO

Campanha digital
“LARC’s: Mais acesso.
Mais escolhas. Mais futuro.”

OUTUBRO

Novos episódios do podcast do IPFAM, Planejar para Transformar, com os temas “Acesso à métodos contraceptivos no SUS”, com a ginecologista Dra. Milena Bastos Brito e “HPV em foco”, com a ginecologista Dra. Ailma Larre



Participação na **International Conference on Family Planning (ICFP)** — a maior conferência global sobre planejamento familiar, em Bogotá.

NOVEMBRO

Divulgação da Consulta Pública da CONITEC para acesso de mulheres com mioma de útero ao DIU Hormonal e medicamento oral pelo SUS.



Participação na COP30.



Participação no World Vasectomy Day, evento online que durou 24 horas sobre a importância da esterilização masculina.



DEZEMBRO

Pedido ao Ministério da Saúde para inclusão da contracepção de emergência na Farmácia Popular.

Na mídia

Observatório do Planejamento Familiar no Jornal Nacional, representado pela nossa cofundadora Lilian Leandro.

Divulgação da participação do IPFAM no ICFP em diversos jornais.



INSTAGRAM

Visualizações: +180 mil
Alcance: +148 mil
Interações: +5,8 mil
Novos seguidores: 849

Redes Sociais

Total:

3.453

seguidores

2024

📷 1.822

📘 599

in 403

🎵 55

2025

📷 2.355

📘 587

in 449

🎵 62

Melhores posts:

@ipanejamentofamiliar

Aberta

Consulta Pública da CONITEC para acesso de mulheres com mioma de útero ao **DIU Hormonal e medicamento oral pelo SUS**

saiba como participar

Visualizações: 22.023
Interações: 73

@ipanejamentofamiliar

Vitória na saúde das mulheres!

Após consultas públicas, os dois tratamentos para endometriose foram aprovados no SUS.

arraste para entender o que muda

Visualizações: 14.565
Interações: 301

@ipanejamentofamiliar

Portaria publicada

Ampliação do uso no SUS do **implante contraceptivo subdérmico** de etonogestrel para **mulheres em idade fértil, de 18 a 49 anos.**

Visualizações: 9.772
Interações: 265

Perspectivas

O ano de 2026 será decisivo para consolidar nossas conquistas e expandir a defesa dos direitos sexuais e reprodutivos no Brasil. Temos muito trabalho pela frente, mas sua concretização depende também do apoio de parceiros, financiadores e da sociedade civil.

Incidência Política e Advocacy

- Acompanhar projetos de lei apresentados, como:
 - Uso do FGTS para tratamento da infertilidade
 - Prioridade no acesso à métodos contraceptivos e saúde sexual para vítimas de violência doméstica e familiar
- Diligenciar julgamento das ações civis públicas ajuizadas
- Participar de audiências públicas
- Mobilizar participação em consultas públicas da CONITEC

Fortalecimento do Observatório

- Incluir novos indicadores
- Aprimorar funcionalidades da plataforma
- Consolidar como referência nacional em dados de planejamento familiar

Ampliação de Conteúdo Digital

- Criar seções no site sobre: infertilidade, endometriose, ISTs
- Desenvolver materiais educativos
- Produzir novos episódios do podcast "Planejar para Transformar"

Mobilização Social

- Fortalecer parcerias com organizações, universidades e movimentos sociais
- Participar de conferências nacionais e internacionais
- Promover campanha sobre prevenção da gravidez na adolescência e sobre direitos contraceptivos

Seu apoio é fundamental

Milhões de adolescentes e adultos brasileiros ainda não têm acesso adequado a informações e serviços de planejamento familiar. O IPFAM está comprometido em mudar essa realidade, mas não podemos fazer isso sozinhos.

Cada doação se traduz em mais pessoas alcançadas, mais políticas públicas influenciadas, mais direitos garantidos.

Faça parte dessa transformação. **Apoie o IPFAM.**



Instituto
**Planejamento
Familiar**

Contato

Instituto Planejamento Familiar - IPFAM

 contato@iplanejamentofamiliar.org

 www.iplanejamentofamiliar.org

 [@iplanejamentofamiliar](https://www.instagram.com/iplanejamentofamiliar)